



2 VOUS À NOUS

La lettre des seniors

ÉDITO



Pierre Oliver
Maire du 2^e arrondissement

Mesdames, Messieurs,

La Semaine Bleue revient cette année du 2 au 8 octobre 2023, sur le thème « Vieillir ensemble, une chance à cultiver ».

Cet évènement national dédié aux seniors est pour nous l'occasion de valoriser les liens que nous avons construits avec vous tout au long de l'année.

Nous sommes convaincus que chaque personne apporte une contribution à la société quel que soit son âge. Votre engagement dans le secteur associatif et la vie citoyenne est essentiel et profite à tous. La création de lien social est la clé dans la lutte contre l'isolement social et relationnel : il doit être encouragé, favorisé et cultivé.

La Mairie du 2^e arrondissement vous propose un programme riche, en partenariat avec les acteurs du territoire : l'occasion de créer du lien, faire des rencontres, se créer des souvenirs ! Vous pourrez par exemple partager un moment avec vos enfants et petits-enfants lors du loto intergénérationnel, qui a eu un grand succès l'année dernière. Ou encore, profiter d'activités gratuites : balades, conférences, soins, conte musical historique par Rémi Constant... Consultez le programme complet !

La Semaine Bleue est l'occasion idéale pour montrer que l'âge n'est pas un frein à l'épanouissement et à la participation active dans la vie de l'arrondissement.

Les élus de la Mairie du 2^e arrondissement et moi-même avons hâte de vous retrouver début octobre.

Nous souhaitons à nos aînés une belle semaine. Prenez soin de vous.

Pierre OLIVER

Maire du 2^e arrondissement

LES INFOS DU 2^e

Carte Senior



Avez-vous votre carte Senior ? Elle permet aux personnes de plus de 65 ans de bénéficier de sorties culturelles à tarif préférentiel. Inscriptions en Mairie d'arrondissement ou sur le site lyon.fr (rubrique solidarité).

Patrimoine

Les visites patrimoniales de la Mairie du 2^e arrondissement se poursuivent cette année : 11 circuits et thèmes différents pour vous faire découvrir l'Histoire et les richesses de l'arrondissement. Ces balades gratuites sont proposées chaque mois aux habitants du 2^e. Inscriptions au 04 78 92 73 27 ou sur mairie2.lyon.fr.

Généalogie / Photographie

Le Relais Amical de Lyon Malakoff Humanis, vous donne deux rendez-vous.

- Le lundi 2 octobre de 14h à 16h pour un atelier généalogie qui vous donnera les clés pour constituer votre arbre.
- Le mercredi 4 octobre de 10h à 12h pour un atelier «photo rencontre» qui vous initiera à la retouche photo et vous permettra d'échanger autour de la photographie.

Inscription obligatoire : 04 78 62 22 98 / 81 rue de la République

**Notre programme de la
Semaine Bleue 2023 au dos**

LE PROGRAMME DE LA SEMAINE BLEUE DU 2 AU 6 OCTOBRE 2023

Lancée en 1951, la Semaine Bleue est la semaine nationale des personnes retraitées et personnes âgées. Chaque année, des manifestations sont organisées dans toute la France.

LE SAVIEZ-VOUS ?

Le thème national de l'édition 2023 est : « Vieillir ensemble, une chance à cultiver ! »



PROGRAMME COMPLET DISPONIBLE EN MAIRIE
OU SUR LE SITE MAIRIE2.LYON.FR

Informatique

Mardi 3 de 9h à 12h

(créneau d'une heure par personne)

À la Mairie du 2^e arrondissement

Un accompagnement personnalisé d'une heure, à la Mairie du 2, pour vous familiariser ou vous perfectionner sur ordinateur ou tablette (venir avec votre matériel). Cette formation est réalisée par les étudiants de l'IAELyon.



Conférence

Mardi 3 à 15h - Mairie du 2^e arrondissement

Prévention contre les vols à l'arraché ou arnaques sur internet par un brigadier de la police nationale.

Loto intergénérationnel

Mercredi 4 de 16h à 18h - Mairie du 2^e arrondissement

La Mairie du 2 vous invite à participer à un loto en compagnie de vos enfants et petits-enfants. Tentez de remporter de nombreux lots et passez un moment joyeux toutes générations confondues.

Spectacle

Jeudi 5 de 18h à 20h - Mairie du 2^e arrondissement
« Rappelez-vous ? Ce fut le vingtième siècle », épisode 1.

Un conte musical historique avec chansons et poèmes qui retrace l'histoire du XX^e siècle. Par Rémi Constant.

Patrimoine

Vendredi 6 à 14h :

« De Place en place, deux mille ans d'histoire ».

Balade commentée de la place Carnot à la place Bellecour par Bruno Lépine. Départ devant les bassins de la place Carnot.

Bien-être

Jeudi 5 de 9h à 12h et

vendredi 6 de 9h à 12h et de 13h à 15h

À l'école Peyrefitte, 21 Quai Tilsitt

Soin gratuit (1h) du visage ou des mains prodigué par les étudiants de l'école Peyrefitte Esthétique.



L'ensemble des événements organisés par la Mairie du 2^e arrondissement sont gratuits et sur inscription obligatoire sur notre site mairie2.lyon.fr ou au 04 78 92 73 27 / 04 72 10 39 25

LES CLUBS SENIORS DU 2^e

Pratiquez une activité physique ou culturelle pour rester actif et faire de nouvelles rencontres.

**UNIVERSITÉS TOUS
ÂGES (UTA)**
18 quai Claude Bernard 7^e
04 72 76 84 30
uta.univ-lyon.fr

**UNIVERSITÉ VIE ACTIVE
(UNIVA)**
23 place Carnot
04 72 32 50 29
univa.ucl.fr

BELLECOUR ASSOCIATION
9 place Antonin Poncet
04 78 42 36 36
Permanences Lu-Ma-Me-Je
de 14h à 17h

**RELAIS AMICAL
MALAKOFF HUMANIS**
81 rue de la République
04 78 62 22 98

CHEZ DADDY PERRACHE
Café intergénérationnel
66 cours Suchet
09 73 88 44 28

**RESTAURANT
CLUB CONDÉ**
5 rue de Condé
06 20 75 53 08