





Lundi 27 Janvier

Cœur de laitue
et vinaigrette nature
Self **Chou rouge râpé***   
assaisonné

Petit Bouchon
Sauté de bœuf*   
sauce bobotie
(tomates concassées, dés abricots, raisins,
cumin...)

ou
Jeune Pousse
Egrené de pois*  
base blanche basilic
(égrené de pois, béchamel, basilic)


Pommes rissolées 

Self **Portion d'emmental** 
Cantal AOP à la coupe

Self **Fruit de saison**
Fruit de saison

Pain  

Mardi 28 Janvier

Œufs durs* /mayonnaise 

Curry  
de pois chiche
(pois chiches, paprika, cumin, oignons,...)



Semoule  

Self **Tomme blanche à la coupe**  
 **Fromage à pâte molle** 

Self **Compote pommes/myrtilles**  
Self **Ananas au sirop**

Pain céréales  

Jeudi 30 Janvier

Salade de haricots verts*  
et vinaigrette ciboulette
Self **Poireaux**
et vinaigrette ciboulette

Petit Bouchon
Viande de potée
(carré de porc/saucisse fumée)
ou
Jeune Pousse
Emincé façon blanquette 
végétarien
(émincé pois blé, poireaux, crème,
carottes...)

Légumes de potée 
(chou, pomme de terre, et carottes)

Self **Yaourt aromatisé**  
Self **Yaourt nature*** et sucre  

Self **Fruit de saison**
Self **Fruit de saison**

Pain  

Vendredi 31 Janvier Chandeleur

Salade iceberg
et vinaigrette nature
Self **Carottes râpées***   
et vinaigrette nature

Bouchée blé
pois pistou

Blettes en gratin 

Self **Mimolette à la coupe**
Self **Portion de Tomme noire**

Crêpe de la chandeleur

Pain  