

	Lundi 31 Août	Mardi 1 ^{er} Septembre	Jeudi 3 Septembre	Vendredi 4 Septembre
		Jus de pomme Bio et Local de rentrée	Menu BIO et Offre végétarienne	Offre végétarienne
Entrée		Tomate** de saison et vinaigrette nature  	Concombres** et vinaigrette nature  	Tarte au fromage 
Choix self		Melon  	Pastèque de saison  	
Plat classique		Limande meunière / citron		
Plat sans viande			Raviolis** épinards à la crème (plat complet)  	Œufs durs** froids base fromage blanc curry  
Accompagnement		Purée de pommes de terre**   		Courgettes** béchamel   
Produit laitier		Crème anglaise		Fromage
Choix self		Crème dessert chocolat	Fromage frais aux fruits 	Fromage
Dessert		Compote pommes/poires 		Cocktail de fruits au sirop
Choix self		Ananas au sirop	Fruit de saison 	Compote pommes/abricots/banane  
Pain		Pain  	Pain  	Pain  

Menus proposés sous réserve de modification de dernière minute. Allergènes disponibles sur le site de la ville www.lyon.fr

*Sous réserve de la disponibilité des ressources. **Correspond à l'ingrédient Bio

	Lundi 7 Septembre	Mardi 8 Septembre	Jeudi 10 Septembre	Vendredi 11 Septembre
	Offre végétarienne			
Entrée	Tomate de saison** et vinaigrette nature  	Salade verte** et vinaigrette basilic 	Cake emmental / olives 	Melon** de saison type charentais  
Choix self	Carottes** râpées de saison et vinaigrette nature  	Pastèque de saison  	Salade de lentilles 	Céleri** rémoulade  
Plat classique	Curry pois chiches 	Filet de poisson meunière (dos de colin*)/citron	Filet de poisson (cabillaud*) sauce rougail 	Rôti de bœuf froid/mayonnaise  
Plat sans viande				Portion de poisson (merlu*) froid/mayonnaise 
Accompagnement	Blé   	Printanière de légumes saveur du soleil 	Gratin du sud**  	Pommes de terre** au gratin   
Produit laitier	Fromage 	Fromage frais demi-sel  	Yaourt** nature + sucre  	Crème liégeoise à la vanille 
Choix self	Camembert 	Spécialité fromagère 	Yaourt aromatisé  	Liégeois au chocolat 
Dessert	Compote pommes/framboises  	Poires au sirop	Fruit de saison	Fruit de saison
Choix self	Abricots au sirop	Compote pommes/myrtilles  	Fruit de saison	Fruit de saison
Pain	Pain  	Pain  	Pain  	Pain  

Menus proposés sous réserve de modification de dernière minute. Allergènes disponibles sur le site de la ville www.lyon.fr

*Sous réserve de la disponibilité des ressources. **Correspond à l'ingrédient Bio

	Lundi 14 Septembre	Mardi 15 Septembre	Jeudi 17 Septembre	Vendredi 18 Septembre
		Offre végétarienne		Offre végétarienne pour le menu sans viande
Entrée	Cœur de laitue et vinaigrette nature	Tomate de saison** et vinaigrette basilic 	Pastèque de saison 	Mini roulé au fromage 
Choix self	Trio de crudités (carottes jaunes et oranges/navets) vinaigrette nature	Courgettes râpées** crues et vinaigrette basilic  	Concombres rondelles** et vinaigrette du terroir  	
Plat classique	Navarin d'agneau 	Omelette nature 	Bœuf braisé sauce chasseur  	Jambon / beurre 
Plat sans viande	Form suprême de poisson (hoki*) sauce cubaine 		Portion de filet de poisson (colin d'Alaska*) sauce beurre blanc 	Œufs durs** froids/mayonnaise 
Accompagnement	Riz  	Haricots verts extra fins  	Semoule  	Petits pois très fins** au jus 
Produit laitier	Fromage 	Yaourt nature velouté + sucre 	Fromage 	Fromage 
Choix self	Fromage 	Fromage blanc nature + sucre	Fromage blanc fondu à la crème 	Spécialité fromagère
Dessert	Fruit de saison	Eclair au chocolat 	Compote de pommes  	Fruit de saison
Choix self	Fruit de saison	Eclair vanille 	Compote pommes/abricot  	Fruit de saison
Pain	Pain  	Pain  	Pain  	Pain  

Menus proposés sous réserve de modification de dernière minute. Allergènes disponibles sur le site de la ville www.lyon.fr

*Sous réserve de la disponibilité des ressources. **Correspond à l'ingrédient Bio

	Lundi 21 Septembre	Mardi 22 Septembre	Jeudi 24 Septembre	Vendredi 25 Septembre
		Offre végétarienne	Offre végétarienne pour le menu sans viande	
Entrée	Salade verte mêlée sans trévisse et vinaigrette aux agrumes	Taboulé à l'orientale		Salade de haricots verts** extra fins et vinaigrette échalote 
Choix self	Carottes râpées de saison vinaigrette aux agrumes  	Salade de blé** à la provençale   	Pizza** au fromage  	Champignons à la Grecque 
Plat classique	Sauté de dinde** sauce blanquette  	Omelette nature 	Carré de porc fumé froid / mayonnaise 	Viande de bolognaise  
Plat sans viande	Portion de poisson (merlu*) sauce aneth 		Œufs durs ** froids / ketchup 	Filet de poisson (cabillaud*) sauce basquaise 
Accompagnement	Pommes vapeur	Brocolis** au gratin  	Ecrasé de céleri**  	Spaghettis** / emmental râpé   
Produit laitier	Fromage	Fromage	Yaourt aromatisé  	Fromage
Choix self	Fromage	Fromage fondu 	Yaourt** nature + sucre 	Fromage
Dessert	Fruit de saison	Fruit de saison	Compote pommes/poires  	Fruit de saison
Choix self	Fruit de saison	Fruit de saison	Pêches au sirop	Fruit de saison
Pain	Pain  	Pain  	Pain  	Pain  

Menus proposés sous réserve de modification de dernière minute. Allergènes disponibles sur le site de la ville www.lyon.fr

*Sous réserve de la disponibilité des ressources. **Correspond à l'ingrédient Bio

	Lundi 28 Septembre	Mardi 29 Septembre	Jeudi 1 ^{er} Octobre	Vendredi 2 Octobre
	Offre végétarienne pour le menu sans viande		Offre végétarienne	
Entrée	Salade de lentilles**  	Tomate** de saison et vinaigrette basilic 	Salade verte** et vinaigrette nature 	Courgettes** de saison râpées crues et vinaigrette ciboulette  
Choix self	Salade de pâtes** Californienne  	Concombres** et vinaigrette basilic  	Mélange fraîcheur et vinaigrette nature	Céleri** rémoulade  
Plat classique	Sauté de bœuf sauce miroton  	Form suprême de poisson (hoki*) sauce bourride 	Base couscous végétarien 	Saucisson chaud 
Plat sans viande	Omelette au fromage 			Portion formée de poisson (sublim de merlu*) sauce Nantua 
Accompagnement	Carottes  	Epinards** branches béchamel/croûtons  	Semoule   	Pommes vapeur
Produit laitier	Yaourt** nature + sucre  	Fromage	Fromage	Fromage 
Choix self	Yaourt aromatisé  	Fromage fondu 	Fromage 	Fromage 
Dessert	Fruit de saison	Ananas au sirop	Cake apple vanille 	Fruit de saison
Choix self	Fruit de saison	Compote pommes/fraises  	Cake nutolade pépites 	Fruit de saison
Pain	Pain  	Pain  	Pain  	Pain  

Menus proposés sous réserve de modification de dernière minute. Allergènes disponibles sur le site de la ville www.lyon.fr

*Sous réserve de la disponibilité des ressources. **Correspond à l'ingrédient Bio

	Lundi 5 Octobre	Mardi 6 Octobre	Jeudi 8 Octobre	Vendredi 9 Octobre
	Offre végétarienne pour le menu sans viande		Offre végétarienne pour le menu sans viande	
Entrée	Radis / beurre	Salade iceberg et vinaigrette ciboulette	Pain de brunoise sauce aneth 	Salade de chou blanc** assaisonnée   
Choix self	Tomate de saison** et vinaigrette nature 	Salade farandole et vinaigrette ciboulette	Taboulé à l'orientale	Cœur de laitue et vinaigrette asiatique
Plat classique	Sauté de porc sauce bobotie   	Filet de poisson (lieu*) sauce matelote 	Cuisse de poulet** jus de viande aux herbes   	Bœuf braisé sauce tomate   
Plat sans viande	Œufs durs** sauce aurore  		Omelette Nature 	Form suprême de poisson (hoki*) sauce tomate 
Accompagnement	Carottes   	Salsifis au gratin 	Ratatouille  	Spirales (torsades)   
Produit laitier	Fromage 	Fromage fondu 	Fromage	Fromage frais aux fruits 
Choix self	Spécialité fromagère 	Fromage	Fromage	
Dessert	Abricots au sirop	Tarte griottine	Fruit de saison	Fruit de saison
Choix self	Compote pommes/fruits rouges  	Tarte chocolat noisette	Fruit de saison	Fruit de saison
Pain	Pain  	Pain  	Pain  	Pain  

Menus proposés sous réserve de modification de dernière minute. Allergènes disponibles sur le site de la ville www.lyon.fr

*Sous réserve de la disponibilité des ressources. **Correspond à l'ingrédient Bio

	Lundi 12 Octobre	Mardi 13 Octobre	Jeudi 15 Octobre	Vendredi 16 Octobre
		Offre végétarienne pour le menu sans viande	Offre végétarienne pour le menu sans viande	
Entrée	Salade douceur et vinaigrette pomme	Macédoine** mayonnaise  	Betteraves** et vinaigrette du terroir  	Concombres et vinaigrette nature
Choix self	Salade iceberg et vinaigrette pomme	Courgettes cuites** al pesto  	Salade gourmande 	Salade verte** et vinaigrette nature 
Plat classique	Sauté de bœuf sauce mexicaine   	Chipolatas	Rôti de dinde** sauce carottes spéculos  	Portion de poisson (merlu*) sauce crème 
Plat sans viande	Filet de poisson (cabillaud*) sauce potiron curcuma 	Omelette aux fines herbes 	Œufs durs** sauce crème curry  	
Accompagnement	Semoule   	Haricots blancs à la tomate 	Carottes Vichy   	Chou-fleur** au gratin  
Produit laitier	Yaourt** nature + sucre  	Fromage 	Crème dessert au chocolat  	Fromage blanc nature + sucre
Choix self	Yaourt aromatisé  	Fromage fondu 	Crème dessert à la vanille  	Yaourt nature + sucre
Dessert	Compote pommes  	Fruit de saison	Fruit de saison	Gâteau pomme framboise 
Choix self	Cocktail de fruits au sirop	Fruit de saison	Fruit de saison	Pudding 
Pain	Pain  	Pain  	Pain  	Pain  

Menus proposés sous réserve de modification de dernière minute. Allergènes disponibles sur le site de la ville www.lyon.fr

*Sous réserve de la disponibilité des ressources. **Correspond à l'ingrédient Bio