VILLE DE LYON

OFFRE *senior*

PRINTEMPS
ÉTÉ - 2022

loisirs . culture . activités

Édito

Chers Lyonnais, chères Lyonnaises,
Avec cette édition printemps-été de l'Offre Sénior, nous voulons vous présenter un certain nombre de manifestations et d'événements qui, nous l'espérons, retiendront votre attention.

Expositions, conférences, animations sportives ou encore proposition de balade, de sortie, la sélection que vous trouverez dans ces pages illustre la grande variété et la qualité des activités possible dans notre ville.

Nous avons également souhaité mettre en valeur des animations qui conviendront à toutes les bourses et qui, grâce à la Carte Sénior, bénéficient de réductions ou de tarifs préférentiels.

Et puisque l'été promet d'être chaud, nous appliquons d'ores et déjà le Plan de Gestion Sanitaire des Vagues de Chaleur (ex-Plan Canicule). Rendez-vous en mairie d'arrondissement pour vous inscrire sur les listes et bénéficier de toute notre vigilance en cas de forte chaleur (appels de courtoisie, visites...).

Je vous souhaite à toutes et tous une bonne lecture, et surtout de très belles saisons.

Alexandre Chevalier
Adjoint au maire de Lyon, délégué au lien intergénérationnel
et à la qualité de vie des aîné.e.s

p.**04** **DÉCOUVERTES**
p.**08** **ATELIERS & CONFÉRENCES**
p.**14** **SPORTS & BIEN-ÊTRE**
p.**18** **CUISINE & GASTRONOMIE**
p.**20** **CULTURE**
p.**35** **CONTACTS ET LIEUX**
p.**38** **INFORMATIONS**

Vous êtes une institution, une association, etc. et vous souhaitez devenir partenaire de l'Offre senior ?
Vous pouvez contacter Léonie Gil Rico par mail à : **leonie.gil-rico@mairie-lyon.fr**

Vous vivez à Lyon et vous avez plus de 65 ans

Vous souhaitez bénéficier d'un programme exceptionnel de sorties

Inscrivez-vous **en mairie d'arrondissement,**
sur **lyon.fr,** ou en retournant
notre **carte postale disponible chez nos partenaires.**

Vous recevrez gratuitement votre Carte senior.
Programme semestriel téléchargeable sur lyon.fr
ou disponible en mairie d'arrondissement.

DÉCOUVERTES

© Muriel Chaulet

LE PARI SOLIDAIRE LYON

Journée portes ouvertes sur la cohabitation intergénérationnelle

Une journée portes ouvertes pour vous faire découvrir les rencontres solidaires et intergénérationnelles.
Vous pourrez échanger avec des adhérents accueillants, mais aussi découvrir des structures partenaires dans un environnement magique à proximité des bords de Saône.
Des animations seront au rendez-vous !

Mercredi 15 juin
De 13h à 21h00
Lieu : Domaine de l'Île Barbe
1 place Henri Barbusse (9e)
Évènement gratuit

Le + Carte senior

Une invitation pour la visite guidée du musée Jean Couty, le jour-même.

INFORMATIONS & RÉSERVATIONS

Réservation obligatoire : leparisolidaire69@gmail.com ou 06 46 28 66 85

© Le Pari Solidaire

CHEZ DADDY

Café intergénérationnel convivial avec de nombreuses activités !

Chez Daddy est un café intergénérationnel pensé pour favoriser la rencontre dans un cadre convivial et chaleureux, permettre la transmission de savoirs et savoir-faire (60 à 80 activités réalisées par mois) et développer un réseau d'entraide.

Le + Carte senior

Adhésion et accès le 1er mois offert incluant activité et buffet libre-service avec café, thé et citronnade.

Chez Daddy Croix-Rousse
Mardi - mercredi : 10h à 18h
Jeudi - vendredi : 10h à 20h
Samedi - dimanche : 14h à 19h
Lieu : 28 rue de Cuire (4e)

Chez Daddy Perrache
Lundi, mardi, jeudi et vendredi : 11h30 à 18h
Mercredi : 10h à 18h
Lieu : 66 cours Suchet (2e)

INFORMATIONS & RÉSERVATIONS
Chez Daddy Croix-Rousse :
06 32 00 28 06
Chez Daddy Perrache : 09 73 88 44 28

LES CYCLOGONES

Balades et courses en vélo-taxi !

Créée en octobre dernier, il s'agit de la première association représentative des vélos-taxis lyonnais. Les membres de ce collectif, qui sont des vélo-taxis professionnels avec assurance, seront ravis de vous transporter à bord de leur vélo pour vos balades ou vos courses diverses. Un transport avec un véritable accompagnement personnalisé qui dessert les arrondissements suivants : 2e, 3e, 5e (uniquement Vieux-Lyon), 7e, 8e.

Tarifs : 25 à 30€/heure selon la course

INFORMATIONS & RÉSERVATIONS
Réservation obligatoire :
auprès de Vincent Jacobzone
lecarrossedevincent@gmail.com
ou 06 50 41 28 70
ou Marc Bringuier
taxiguide.urbain@gmail.com
ou 06 80 14 65 96

AGIRABCD69

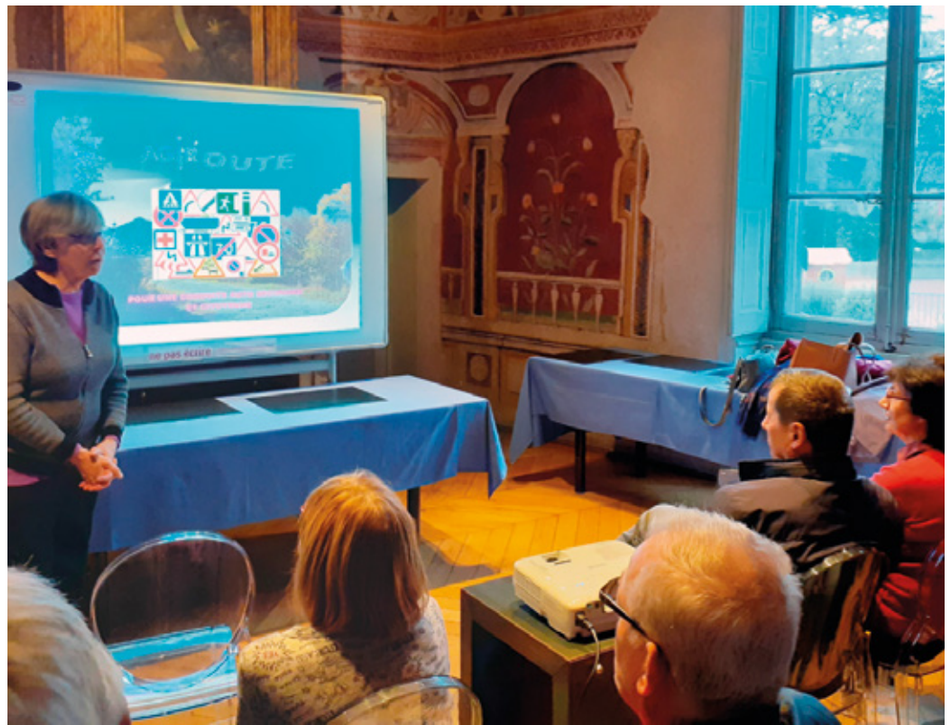
Aider les autres

Rejoignez AGIRabcd69, une association de retraités bénévoles qui accompagne les populations en difficulté grâce à des actions de solidarité en France et dans le monde. En France, 2 500 bénévoles pour 900 actions au national et 120 missions à l'étranger.
Actuellement dans le Rhône, des missions d'aide aux personnes en situation de handicap avec LADAPT, à la réinsertion professionnelle avec AIDEN, pour la réussite des apprentis avec ORA, pour la mise à niveau des connaissances du code de la route avec AGIROUTE.

Au plus près du terrain, mettez vos compétences au service de missions individuelles ou de groupe pour accompagner des personnes en difficultés, pour les rendre actrices de leur propre développement.

Du mardi au jeudi de 9h30 à 11h30
Lieu : 46 rue Voltaire (3e)
Adhésion annuelle : 50€

INFORMATIONS & RÉSERVATIONS
Par mail à agirabcd69@gmail.com
ou par téléphone au 09 67 31 83 98



© AGIRabcd69

© Muriel Chaulet

LE PARI SOLIDAIRE LYON

Ateliers numériques

Accompagnement gratuit pour faire évoluer vos pratiques informatiques

Besoin d'aide pour mieux comprendre l'utilisation d'une tablette, d'un téléphone ou de votre ordinateur ? Le Pari Solidaire propose un accompagnement gratuit et personnalisé grâce à des jeunes engagés dans le bénévolat.

Un vendredi sur 2 jusqu'au 15 juillet
14h ou 15h30 selon session

Lieu : 59 rue Antoine Charial (3e)
Évènement gratuit

INFORMATIONS & RÉSERVATIONS

Réservation obligatoire par mail à leparisolidaire69@gmail.com
ou par téléphone au 06 46 28 66 85

Le + Carte senior

Collation offerte

© Le Pari Solidaire

ANIMATIONS DANS LES RÉSIDENCES SENIORS DE LA VILLE DE LYON

Nos **15 Résidences Seniors** proposent des animations gratuites (sauf mention particulière), ouvertes à tous les seniors lyonnais. Tous les jours de la semaine, vous pouvez participer à des ateliers gym douce, relaxation, chant, jeux... À vos agendas ! Rendez-vous dans les résidences proches de chez vous pour connaître le programme d'animation. Inscription obligatoire.

Contacts

Résidence Seniors Clos Jouve
10-12 rue Dominique Perfetti (1er)
04 72 00 38 50

Résidence Seniors Louis Pradel
146 bd de la Croix-Rousse (1er)
04 78 27 39 83

Résidence Seniors Georges Rinck
21 rue Delandine (2e)
04 78 42 77 82

Résidence Seniors Danton
8 place Danton (3e)
04 78 60 92 53

Résidence Seniors Hénon
64 boulevard des Canuts (4e)
04 78 29 09 40

Résidence Seniors Marius Bertrand
12 rue Hermann Sabran (4e)
04 37 40 81 80

Résidence Seniors Charcot
34 rue Commandant Charcot (5e)
04 78 25 56 78

Résidence Seniors Thiers
171 avenue Thiers (6e)
04 78 52 99 31

Résidence Seniors Georges Cuvier
152 rue Cuvier (6e)
04 78 52 65 12

Résidence Seniors Jean Jaurès
286 avenue Jean Jaurès (7e)
04 78 72 69 26

Résidence Seniors Marc Bloch
13 rue Marc Bloch (7e)
04 72 72 95 95

Résidence Seniors Renée Jolivot
1 rue Jean Sarrazin (8e)
04 78 76 30 28

Résidence Seniors Chalumeaux
4-6 rue St Vincent de Paul (8e)
04 78 58 67 07

Résidence Seniors Jean Zay
5 rue Jean Zay (9e)
04 78 83 68 32

Résidence Seniors La Sauvegarde
507 avenue de la Sauvegarde (9e)
04 78 35 49 89

© Muriel Chaulet

À VOIR, À FAIRE

JEUX

Loto
Tous les lundis - 15h
Résidence Georges Rinck
Tous les 2es lundis du mois - 15h
Résidence Jean Jaurès
Tous les mercredis - 15h
Résidence Charcot

FESTIVITÉS

Spectacle danse et musique créole
Jeudi 19 août - 15h
Résidence Cuvier
Concert de jazz
Jeudi 9 septembre - 15h
Résidence Cuvier

AUDIOVISUEL

Projection d'un film
Tous les lundis - 15h
Résidence Chalumeaux
Tous les jeudis - 15h
Résidence Charcot
Tous les vendredis - 15h
Résidence Jaurès
Tous les vendredis - 15h
Résidence Sauvegarde

CONFÉRENCES

Conférence sur l'art en Grèce antique
Jeudi 8 juillet - 15h
Résidence Cuvier
Conférence sur Yves Montand
Mardi 13 septembre - 15h
Résidence La Sauvegarde

VIE QUOTIDIENNE

Animation proposée avec la Bibliothèque municipale avec pour thème Je(u) me souviens
Jeudi 20 octobre - 15h
Résidence La Sauvegarde

PSYCHOMOTRICITÉ

Tous les lundis - Sur inscription
Résidences Marc Bloch, Hénon, Danton et Clos Jouve

Tous les mardis - Sur inscription
Résidences Renée Jolivot, Charcot, Cuvier et Louis Pradel

Tous les mercredis - Sur inscription
Résidences Marc Bloch, La Sauvegarde, Jean Zay et Jean Jaurès

Tous les jeudis - Sur inscription
Résidences Chalumeaux, Marius Bertrand, Thiers et Georges Rinck

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CARDIOLOGIE

Conférence

Comment agir face à un arrêt cardiaque chez l'adulte et l'enfant ?

Dans le cadre de la « Semaine des gestes qui sauvent » organisée par la Ville de Lyon et la Fédération Française de Cardiologie qui se tiendra du 13 au 18 juin, la médiathèque du Bachut propose une conférence débat pour savoir « Comment agir face à un arrêt cardiaque chez l'adulte et chez l'enfant ». Animée par le Dr Jean Boutarin, cardiologue et le Dr François Sassolas, cardio-pédiatre de la Fédération Française de Cardiologie. Démonstration, après la conférence, du massage cardiaque et de l'utilisation d'un défibrillateur.

Jeudi 16 juin
De 11h à 18h30
Lieu : Médiathèque du Bachut – 2 place du 11 novembre 1918 (8e)
Participation libre

INFORMATIONS & RÉSERVATIONS

Inscription obligatoire sur bm-lyon.fr ou au 04 78 78 12 12

© Droits réservés

Atelier

Formez-vous aux premiers secours ! Sauver une vie, c'est possible et à la portée de tous !

Avec la Fédération Française de Cardiologie Val de Rhône, formez-vous aux premiers secours. Au programme : reconnaître un arrêt cardiaque, appeler les secours, apprendre le massage cardiaque et savoir utiliser un défibrillateur.
Les séances d'initiations sont interactives et animées par une équipe médicale. Une brochure est offerte en fin de séance.

Tous les jeudis (hors vacances scolaires)
De 14h30 à 16h
Lieu : 5 place Edgard Quinet (6e)
Participation libre

INFORMATIONS & RÉSERVATIONS

Inscription obligatoire par mail à contact@fedecardio-acvr.org ou par téléphone au 04 78 65 09 89

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE LYON

Ateliers numériques

Découvrir l'univers d'internet

Gérer sa boîte mail, utiliser un appareil photo numérique avec un ordinateur ou encore comment se dépanner tout seul en informatique ?
Les espaces numériques de la Bibliothèque municipale de Lyon proposent régulièrement des ateliers pour débuter ou progresser seul ou en groupe, pour découvrir l'univers d'internet, se former, utiliser un logiciel…
Retrouvez le programme des espaces numériques sur le site web ou dans les bibliothèques. N'hésitez pas à vous renseigner dans votre bibliothèque d'arrondissement.

INFORMATIONS & RÉSERVATIONS

Inscription en ligne sur le site web de la bibliothèque ou directement auprès de la bibliothèque concernée.
Les horaires des espaces numériques sont disponibles sur le site web de la bibliothèque : bm-lyon.fr.
N'hésitez pas également à demander directement les dates et horaires dans le réseau des bibliothèques de Lyon.

Le + Carte senior

Evènement gratuit

© Muriel Chaulet

© Muriel Chaulet

CARE UTOPIA

Care Utopia est une association à but non lucratif qui accompagne les personnes adultes de tous âges, ayant une maladie chronique et/ou en situation de handicap, quel que soit le diagnostic. L'accompagnement de Care Utopia est basé sur des approches complémentaires à la dimension médicale, notamment par des ateliers animés par des professionnels.

Atelier écriture

Les ateliers d'écriture sont un lieu de pratique et d'échange autour de l'écriture. Animation par Daniel Ostfeld, maîtrise de philosophie Paris IV Sorbonne, auteur et compositeur.

Atelier Groupe douleur

Le groupe ouvre un espace où la souffrance et l'histoire de la douleur chronique liée souvent à des évènements de vie peuvent être écoutées respectueusement, sans jugement. Ce groupe permet aussi de découvrir des techniques non médicamenteuses mettant en valeur les possibilités de chacun et chacune.

Le + Carte senior

TARIF PRÉFÉRENTIEL POUR CHAQUE ATELIER : 6,5€ (tarif normal : 7€)

Atelier artistique

L'atelier est orienté vers des techniques ne nécessitant pas de savoir peindre ou dessiner. Le but est de prendre du plaisir à peindre ensemble dans un esprit de bienveillance et de convivialité.

Atelier hypnose

La séance a pour objectif de trouver ou retrouver les ressources personnelles pour mieux contrôler la douleur chronique avec l'aide de l'hypno-praticien. Chaque participant est guidé pour reproduire, en fonction de ses besoins, des exercices d'auto-hypnose en dehors de la séance. Les séances sont animées par des professionnels de santé formés à l'hypnose médicale. Il est également possible de les suivre par visioconférence.

Atelier méditation

La méditation en pleine conscience est une façon d'apprendre à entrer autrement en relation avec les évènements, qu'ils soient agréables, désagréables ou neutres.

INFORMATIONS & RÉSERVATIONS

Informations et inscription sur le site care-utopia.org. L'inscription est aussi possible par mail à utopia69@orange.fr ou par téléphone au 06 95 46 41 01

CALICEO

Ma parenthèse bien-être

À 15 minutes du centre-ville de Lyon, découvrez Caliceo, 4 000 m² d'installations entièrement dédiées au bien-être et à la forme.

À votre disposition au sein de ce lieu :

- Quatre bassins intérieurs et extérieurs en eau chaude (≈ 34°C), hiver comme été.
- Des geysers, jacuzzis, lits, sièges et bains bouillonnants et également tous les bienfaits des jets massants, cascades et cols de cygne qui animent les bassins.
- Des hammams et saunas.
- Des cours d'aquagym gratuits et des initiations à l'aquabiking, aquatraining ou aquapilate.

Le + Carte senior

TARIF PRÉFÉRENTIEL :
Remise de 10 % sur les « Forfaits 2h » et « Pass journée » et 5 % sur les abonnements « TEMPO 10h et 20h ».

Du lundi au dimanche de 10h à 20h
Lieu : Rue Sainte-Barbe (Sainte-Foy-Lès-Lyon)

INFORMATIONS & RÉSERVATIONS

Sans réservation.
Renseignements directement sur place

© Caliceo

VILLE DE LYON

Enform@Lyon

Le service animation sportive de la Ville de Lyon vous propose de pratiquer une activité physique encadrée par des éducateurs sportifs (jeux d'adresse, jeux de mémoire, stretching, gym douce, équilibre…) dans les 15 résidences autonomie seniors.
Venez nous rencontrer, nous vous présenterons nos activités et échangerons sur vos envies et besoins.

Dates et horaires différents en fonction des résidences (liste p.11).

Le + Carte senior

Evènement gratuit

INFORMATIONS & RÉSERVATIONS

Renseignez-vous auprès de la résidence la plus proche de chez vous !

NO KACHI LYON

Sport santé

Pour améliorer votre bien-être et retrouver confiance en vos capacités physiques, venez réaliser une pratique douce incluant un travail sur la posture via une discipline adaptée d'un art martial japonais.
Au sein d'un groupe convivial, venez améliorer votre équilibre, votre souplesse, votre mobilité articulaire, votre tonicité, votre capacité respiratoire, votre coordination, vos réflexes, votre mémoire et votre concentration.

Les lundis de 17h30 à 18h30
Les mercredis de 16h45 à 17h45
Les vendredis de 12h30 à 13h30
Lieu : 8 place du Traité de Rome (7e)

Le + Carte senior

TESTEZ SANS PAYER :
séance d'essai gratuite

TARIF PRÉFÉRENTIEL : 30€ de réduction sur le tarif annuel classique de 250€ à l'année (assurance incluse)

INFORMATIONS & RÉSERVATIONS

Réservation obligatoire
par téléphone au 06 76 99 88 04 (Emmeline Mottet) ou par mail à emmeline.mottet@nokachi-lyon.fr

CUISINE & GASTRONOMIE

© Muriel Chaulet

SÈVE (MUSCO, MUSÉE DU CHOCOLAT)

De la fève jusqu'à la tablette !
Découvrez les coulisses de la chocolaterie Sève avec la visite du musée du chocolat suivie d'une dégustation de chocolat.

Du mardi au samedi de 10h à 17h
Lieu : 324 allée des Frênes (Limonest)

INFORMATIONS & RÉSERVATIONS
Réservation obligatoire si visite groupée par mail à marketing@chocolatseve.com ou par téléphone au 04 69 85 96 38

© Droits réservés

Le + Carte senior
TARIF PRÉFÉRENTIEL : 5,50€ (tarif normal 7,50€)

PRALINE ET ROSETTE

Tour déjeunatoire des Halles de Lyon Paul Bocuse
8 haltes gourmandes et 2h de balade au cœur du temple de la gastronomie. Praline et Rosette, spécialiste des balades gourmandes à Lyon, investit les Halles de Lyon – Paul Bocuse avec un tour très gourmand, à l'image de ce temple de la gastronomie. Des incontournables spécialités lyonnaises, aux saveurs italiennes ou même libanaises en passant par des mets d'exception, ce foodtour vous garantit une immersion totale dans ce mythique marché couvert.

Tous les mardis de 11h30 à 13h30
Lieu : RDV dans les Halles Paul Bocuse, rue de Bonnel (devant la boutique Giraudet).

Le + Carte senior
TARIF PRÉFÉRENTIEL : 46€ (tarif normal 52€)

INFORMATIONS & RÉSERVATIONS
Réservation obligatoire par mail à contact@pralineetrosette.fr ou par téléphone au 06 14 50 52 81

CULTURE

PÉRISCOPE

Matthieu Mazué Trio en concert (jazz)

Venez assister au concert de Mathieu Mazué Trio et rencontrer l'équipe du Périscope qui vous présentera cette salle de quartier atypique, lieu de création pour les artistes et de convivialité pour le public.

Mardi 17 mai - 20h (rencontre avec l'équipe) **et 21h** (début du concert)

Le + Carte senior

TARIF PRÉFÉRENTIEL :
10€ les 2 places
(tarif normal, 10€ la place)

VISITE PRIVILÉGIÉE :
Rencontre avec les équipes et visite de la salle

INFORMATIONS & RÉSERVATIONS

Réservation obligatoire par mail à billetterie.periscope@gmail.com
ou par téléphone au 04 78 38 89 29

© Nadine Kägi

© Archives municipales de Lyon

ARCHIVES MUNICIPALES DE LYON

Exposition Philippe Schuller - Photographies

Les Archives municipales de Lyon consacrent la grande exposition de l'année 2022 à la rétrospective de l'œuvre photographique du Lyonnais Philippe Schuller. Plus de 200 photographies sont proposées au regard des visiteurs, en compositions émouvantes où se côtoient, au gré des contextes et des territoires, des histoires multiples, des couleurs, des gestes, des regards, des paysages, des rêves, des rencontres, etc...

Lieu : 1 place des Archives (2e)
Évènement gratuit Le +

Mercredi 18 mai - 14h30
Mercredi 15 juin - 14h30
Mercredi 21 septembre - 14h30

Le + Carte senior

VISITE PRIVILÉGIÉE :
Rencontre avec les équipes et visite de la salle

INFORMATIONS & RÉSERVATIONS

Réservation obligatoire par mail à aml.mediation@mairie-lyon.fr ou par téléphone au 04 78 92 32 50

THÉÂTRE DE LA CROIX-ROUSSE

Place

Tamara Al Saadi

« *La plus forte émotion du festival Impatience 2018* »,Télérama.
Auteure franco-irakienne, Tamara Al Saadi s'inspire de sa propre histoire et décrit avec finesse le sentiment qu'éprouvent parfois les « étrangers » de n'être jamais au bon endroit de la bonne façon. Elle nous invite à suivre les turpitudes de Yasmine, jeune Irakienne ayant fui son pays en guerre pour trouver sa « place » dans la société française.

Samedi 21 mai - 19h30
Durée : 1h30
Lieu : place Joannès Ambre (4e)

Une épopée

Johanny Bert

« *Il y a ce désir de faire vivre en famille une aventure hors du commun dans un théâtre* », Le Monde.
Une épopée, c'est le pari fou et joyeux imaginé par Johanny Bert d'embarquer enfants et adultes dans un spectacle-aventure d'une journée entière. Interprétée par sept comédiens et comédiennes, un musicien et des marionnettes, cette fable déploie un langage entre théâtre, objets et musique. Petits et grands enfants sont tenus en haleine tout au long de ce récit, où les temps de pause et de convivialité (pique-nique, sieste, goûters) font partie de cette échappée extraordinaire (dès 8 ans).

© Christophe Raynaud de Lage

Samedi 11 juin - 10h30
Dimanche 12 juin - 10h30
Durée : 6h
Lieu : place Joannès Ambre (4e)

Le + Carte senior

TARIF PRÉFÉRENTIEL POUR LES 2 SPECTACLES : 12€ (tarif normal : 22€)

INFORMATIONS & RÉSERVATIONS

Réservation obligatoire au guichet de la billetterie du théâtre ou par téléphone au 04 72 07 49 49

AUDITORIUM-ORCHESTRE NATIONAL DE LYON

Récital de Véronique Gens «Nuits»

Véronique Gens et l'ensemble I Giardini plongent dans la nuit avec ces musiques de la Belle Époque, qui oscillent entre intimité et puissance quasi orchestrale.
Après avoir dominé la scène baroque, Véronique Gens compte aujourd'hui parmi les meilleures interprètes du répertoire français. Elle s'empare ici d'airs et mélodies parmi les plus fameux du répertoire, et pousse également la chanson avec J'ai deux amants, extrait d'une opérette d'André Messager, et l'illustre La Vie en rose. Car cette nuit est celle des rêves, mystères mais aussi celle de la fête !
Samedi 4 juin - 18h

Symphonie Fantastique de Berlioz par l'Orchestre national de Lyon

Hector Berlioz et Bryce Dessner tendent une passerelle au-dessus de l'Atlantique, des siècles et des styles, avec la complicité de Katia et Marielle Labèque, David Chalmin et l'Orchestre national de Lyon dirigé par Lawrence Renes.
Samedi 15 octobre - 18h

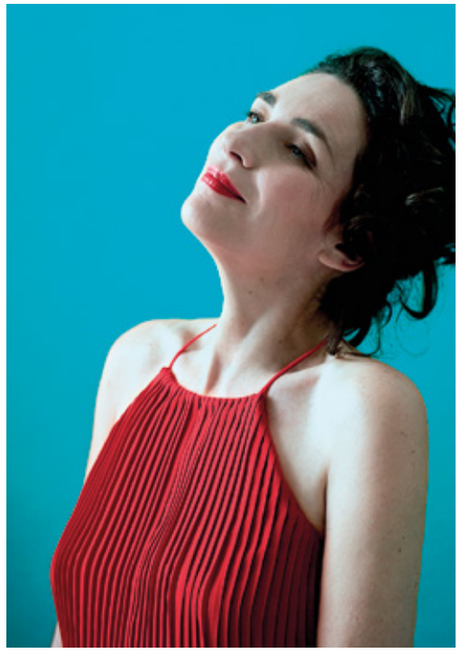
Lieu : Auditorium de Lyon, 149 rue Garibaldi (3e)

Le + Carte senior

TARIF PRÉFÉRENTIEL : 15 € pour les 2 spectacles (tarif normal : de 25 à 49€). Places situées dans les meilleures séries, dans la limite des places disponibles.

INFORMATIONS & RÉSERVATIONS

Réservation obligatoire au 04 78 95 95 95



© Sandrine Expilly

THÉÂTRE COMÉDIE ODÉON

Mimosa

Interprétée par Julie Cavanna, Molière de la Révélation féminine 2018 pour son rôle dans la pièce Adieu Monsieur Haffmann.
C'est l'histoire de Mimosa.
Une jeune fille, qui cherche à trouver sa place parmi ceux qui l'entourent.
Une jeune fille qui, le temps de ses insomnies, se questionne et tente de comprendre son mal-être.
Une jeune fille qui se dévoile et qui nous dévoile sa difficulté à grandir, à passer de l'adolescence à l'âge adulte quand la cellule familiale et le système scolaire se montrent défaillants.
Avec justesse et humour, Julie Cavanna nous emporte dans un récit puissant, bouleversant et nécessaire.

Mercredi 8 juin - 19h
Lieu : 6 rue Grôlée (2e)

© Droits réservés

INFORMATIONS & RÉSERVATIONS

Réservation obligatoire avant le 30 mai 2022 par mail à billetterie@comedieodeon.com ou par téléphone au 04 78 82 86 30 (dans la limite des places disponibles)

Le + Carte senior

TARIF PRÉFÉRENTIEL : 14€ (tarif normal : 20€)

UNE OFFRE TOUTE L'ANNÉE !

Profitez tout au long de la saison d'un tarif préférentiel pour découvrir le Théâtre Comédie Odéon !
Dates et horaires en fonction des spectacles.

Le + Carte senior

TARIF PRÉFÉRENTIEL : 17€ EN SEMAINE, 20€ LES VENDREDIS ET SAMEDIS (TARIF NORMAL : 20€ EN SEMAINE, 25€ LE WEEK-END)

© Milène Jallais

LUGDUNUM-MUSÉE ET THÉÂTRES ROMAINS

Toi qui lis ces lignes

À travers la lecture des inscriptions funéraires ou honorifiques, nous partirons à la rencontre des habitants qui ont joué un rôle essentiel dans la colonie romaine de Lugdunum.

Jeudi 16 juin - 15h
Durée : 1 h
Lieu : 17 rue Cléberg (5e)

Le + Carte senior

TARIF PRÉFÉRENTIEL : entrée gratuite (tarif normal : 4 €) + 3 € pour la visite commentée

VISITE PRIVILÉGIÉE : à destination des seniors

Sous les auspices de Flora, la nature de l'Antiquité à nos jours

Visite commentée à deux voix
En partenariat avec le Jardin botanique au parc de la Tête d'Or. Une nature bien utile… Partons à la recherche des roses, des iris, des acanthes, des lierres, des vignes… et découvrons la symbolique, la représentation et l'usage de ces plantes entre hier et aujourd'hui. Laissons-nous conter les histoires extraordinaires de la mythologie, liées à ces végétaux.

Mardi 23 août - 15h
Samedi 27 août - 15h
Durée : 1h30
Lieu : 17 rue Cléberg (5e)

INFORMATIONS & RÉSERVATIONS

Réservation obligatoire par mail à reservations.lugdunum@grandlyon.com ou par téléphone au 04 72 38 81 91

OPÉRA DE LYON

Pina Bausch - Ballet de l'Opéra de Lyon

« Sur la montagne, on entendit un hurlement » est l'une des pièces les plus bouleversantes de Pina Bausch, célèbre chorégraphe allemande. Venez découvrir les danseuses et danseurs de l'Opéra de Lyon interpréter cette œuvre majeure, créée il y a près de quarante ans mais éternellement percutante.

Du 28 juin au 7 juillet
Mardi 28 juin - 20h
Mercredi 29 juin - 20h
Samedi 2 juillet - 20h
Dimanche 3 juillet - 20h
Mardi 5 juillet - 20h
Mercredi 6 juillet - 20h
Jeudi 7 juillet - 20h
Dimanche 3 juillet - 16h
Lieu : 1 place de la Comédie (1er)

Le + Carte senior

TARIF PRÉFÉRENTIEL : -15 % pour 2 personnes (tarif normal : 10€ à 45€)

INFORMATIONS & RÉSERVATIONS

Réservation obligatoire au guichet de l'Opéra ou par téléphone au 04 69 85 54 54 du mardi au samedi de 12h à 19h

© Günther Krings

THÉÂTRE DES CÉLESTINS

La trilogie de la Villégiature
Filippo, Giacinta, Leonardo, Vittoria et leurs deux familles se lancent dans de vastes préparatifs et rassemblent toutes leurs affaires pour s'en aller passer les beaux jours à la campagne. Mais une fois sur place, personne ne parvient réellement à jouir de l'oisiveté bucolique. À travers trois pièces conçues comme les épisodes d'une même comédie douce-amère, La Trilogie de la villégiature va de l'intime au politique, de la légèreté à la gravité, pour éclairer les vertiges du paraître. Claudia Stavisky transporte les couleurs vives et facétieuses du théâtre de Goldoni dans l'Italie des années 1950. Vivacité des intrigues, virtuosité de l'art de l'acteur : un spectacle solaire et profondément humain, où la drôlerie est le véhicule de toutes les situations.

Du mardi 20 septembre au samedi 8 octobre - 20h (du mardi au samedi) **et 16h** (le dimanche)
Relâches les lundi 26 septembre et 3 octobre
Lieu : 4 rue Charles Dullin (2e)

Le + Carte senior

TARIF PRÉFÉRENTIEL : 16€ à 36€ (tarif normal de 18€ à 40€)

INFORMATIONS & RÉSERVATIONS
Réservation obligatoire par mail billetterie@theatredescelestins.com, par téléphone au 04 72 77 40 00 du mardi au vendredi de 13h à 18h30 ou auprès de la billetterie du théâtre du mardi au samedi de 12h à 18h30.

© Jean-Claude Götting

© Muriel Chaulet

MUSÉE GADAGNE

Venez découvrir l'un des édifices les plus vastes du Vieux-Lyon, inscrit au Patrimoine mondial de l'humanité depuis 1998. Cette visite générale du bâtiment permet de profiter de ce qui est le premier objet de collection du musée : le bâtiment lui-même ! Son histoire reflète celle du quartier du Vieux-Lyon. La visite permet d'aborder l'histoire de la parcelle, des notions architecturales mais aussi l'histoire des familles qui ont habité ces lieux.

Vendredi 3 juin de 11h à 12h30
Jeudi 7 juillet de 11h à 12h30

Tarif : 6 €
Lieu : 1 place du Petit Collège (5e)

INFORMATIONS & RÉSERVATIONS
Réservation obligatoire par mail à gadagne.publics@mairie-lyon.fr en indiquant vos nom, prénom et n° de téléphone.

Le + Carte senior

VISITE PRIVILÉGIÉE: à destination des seniors

MUSÉE URBAIN TONY GARNIER

Exposition Les jours heureux - archéologie des Trente Glorieuses

Progrès, plein-emploi, baby-boom, consommation, contestation… Une exposition inédite à découvrir au musée Urbain Tony Garnier.

Dans l'immédiat après-guerre, le pays se relève. À la Reconstruction, succèdent des jours meilleurs et l'État s'empare de l'avenir des Français. Quels sont alors les nouveaux ingrédients du bonheur ? La scénographie de cette nouvelle exposition s'appuie sur des objets d'époque, de la première Mob à la pompe à essence, aux jouets pour filles et garçons, sans oublier les innombrables accessoires en plastique, fleurant bon la modernité.

Jusqu'au 18 décembre

Du mardi au dimanche de 14h à 18h

(fermé lundi et jours fériés sauf les 1er et 11 novembre)

Lieu : 4 rue des Serpollières (8e)

INFORMATIONS & RÉSERVATIONS

Réservation non-obligatoire

musee@mutg.org

ou 04 78 75 16 75

Le + Carte senior

TARIF PRÉFÉRENTIEL : 4€ (tarif normal 5€)

© Aurélie Foussard

© Muriel Chaulet

CINÉMA COMŒDIA

Des séances de cinéma animées et adaptées !

Ouvert depuis 1914, le Comœdia est un cinéma art et essai indépendant au cœur du 7e arrondissement. Avec ses 9 salles, il offre une programmation riche qui vous permettra de découvrir sur grand écran la belle variété du cinéma français et international. Tous les films étrangers sont en version originale sous-titrée.

Un salon de thé au sein du cinéma vous accueille tous les jours.

Retrouvez plusieurs séances à tarif préférentiel chaque semaine et les séances Ciné-Collection (films de répertoire restaurés) chaque mois.

Découvrez également le nouveau rendez-vous, le Ciné Papothé : un mardi après-midi par mois, le film choisi est présenté en salle par la médiatrice.

Le billet de la séance donne droit à 30 % de réduction au salon de thé.

Pour les dates et horaires, n'hésitez pas à consulter le site internet pour connaître la programmation ou inscrivez-vous à la newsletter hebdomadaire.

Lieu : 13 avenue Berthelot (7e)

INFORMATIONS & RÉSERVATIONS

Réservation non-obligatoire

colined@cinema-comoedia.com

04 26 99 45 00

Le + Carte senior

TARIF PRÉFÉRENTIEL : 4,90€ (tarif normal 7€) sur les séances Ciné Papothé / Ciné Collection / Séances pour les personnes sourdes et malentendantes (ST-SME).

BIBLIOTHÈQUE À DOMICILE

Gardez le lien avec la culture à domicile !
L'association Bibliothèque à Domicile propose aux personnes ayant des difficultés à se déplacer le portage à domicile des documents des bibliothèques municipales de Lyon. Elle propose également de la lecture à voix haute. Si vous le souhaitez, vous pouvez également devenir bénévole.

Service disponible toute l'année
Horaires adaptables selon les personnes
Tarif : 12 € l'année
Lieu : 30 boulevard Vivier Merle (3e)

© Muriel Chaulet

INFORMATIONS & RÉSERVATIONS
Réservation obligatoire par mail à mediation@gaisavoir.org ou par téléphone au 04 78 24 34 31

THÉÂTRE DU GAI SAVOIR

Des cours de théâtre hebdomadaires !
Le Théâtre du Gai Savoir propose des cours de théâtre hebdomadaires à destination des seniors encadrés par des comédiens professionnels. Venez apprendre des techniques théâtrales (maîtrise de la voix, du souffle, gestion de l'espace…) et construire le programme de l'année dans un groupe d'une quinzaine de personnes. Une représentation à la fin de l'année est prévue.

À partir du mois de septembre
Les mardis de 14h30 à 16h

Lieu : 94 rue des Charmettes (6e)

INFORMATIONS & RÉSERVATIONS
Réservation obligatoire par mail à mediation@gaisavoir.org ou par téléphone au 04 78 24 34 31

Le + Carte senior

TARIF PRÉFÉRENTIEL : 350€ l'année (tarif normal : 450€) (payable en plusieurs fois)

© Muriel Chaulet

NOUVEL INSTITUT FRANCO-CHINOIS

Une immersion dans l'histoire de la Chine à Lyon
Découvrez l'histoire riche et ancienne du musée de l'Institut Franco-Chinois, installé au cœur de l'ancien fort militaire Saint-Irénée. Un espace immersif et un espace de réalité virtuelle jalonnent le parcours permanent en plongeant 100 ans en arrière dans la vie et dans l'ambiance du fort Saint-Irénée.
Une exposition temporaire est proposée jusqu'en juillet pour découvrir la collection privée du Dr Jacques Caton. En septembre, et en résonance avec la Biennale de Lyon, un parcours artistique dans Lyon est proposé. Il présentera des artistes chinois et français liés à la Chine exposés dans des lieux partenaires.

Ouvert du lundi au vendredi (sauf jours fériés et fermeture du 30 juillet au 21 août) **de 12h à 18h**

Tarif : Entrée libre - Visites guidées payantes sur réservation
Lieu : 2 rue Sœur Bouvier (5e)

INFORMATIONS & RÉSERVATIONS
Réservation obligatoire pour les visites de groupes par mail à contact@nifc.fr ou par téléphone au 04 81 65 84 60

Le + Carte senior

VISITES PRIVILÉGIÉES pour les groupes (max 20 personnes)

INSTITUT LUMIÈRE

Les séances en semaine à un tarif préférentiel !

Toute l'année, des films sont programmés pour (re)découvrir le cinéma de toutes les époques et de toutes les origines géographiques et pour voir et revoir les classiques du cinéma sur un site unique : le lieu de tournage du premier film Lumière !
L'Institut Lumière vous propose de profiter d'un tarif préférentiel sur toutes les séances au tarif normal en semaine (hors week-end).
Découvrez la programmation avec les horaires sur institut-lumiere.org.

Du mardi au vendredi - Toute l'année
Lieu : 25 rue du Premier Film (8e)

INFORMATIONS & RÉSERVATIONS

Réservation non-obligatoire mais possible en ligne sur billetterie.institut-lumiere.org.

Le + Carte senior

TARIF PRÉFÉRENTIEL : 5 €
(tarif normal : 8,50€)

© Institut Lumières

CONTACTS ET LIEUX

AGIRabcd69
46 rue Voltaire (3e)
09 67 31 83 98 - dt69.agirabcd.eu
Bus : C25 arrêt Garibaldi Paul Bert
Métro : ligne B arrêt Place Guichard-

Archives Municipales de Lyon*
1 place des Archives (2e)
04 78 92 32 50 - archives-lyon.fr
Métro : ligne A arrêt Perrache
Tramway : T1 et T2 arrêt Place des Archives

Auditorium ONL*
149 rue Garibaldi (3e)
04 78 95 95 95 - auditorium-lyon.com
Bus : lignes 25, 38, 70, C1, C2, C3, C6, C7, C9, C13 et C25
Métro : ligne B arrêt Place Guichard
Tramway : T1 arrêt Part-Dieu Auditorium, T3 ou T4 arrêt gare Part-Dieu Villette
Vélo'v : stations Servient-Garibaldi, Part-Dieu-Garibaldi, Les Halles

Bibliothèque municipale de Lyon*
04 78 62 18 00 - bm-lyon.fr

Bibliothèque à domicile
04 78 62 19 64 - labibadomlyon.blogspot.com

Caliceo*
Rue Sainte-Barbe (Sainte-Foy-Lès-Lyon)
lyon.caliceo.com
Bus : C19 arrêt Plan du Loup – Les Razes
Parking : parking sur place (gratuit)

Care-utopia*
155 avenue Félix Faure (3e)
06 95 46 41 01 - care-utopia.org
Bus : C1, C13, C16 et 25 arrêt Rouget de Lisle
Tramway : T3 arrêt Dauphiné-Lacassagne et T4 arrêt Archives Départementales

Chez Daddy*
Croix-Rousse
28 rue de Cuire (4e) 06 32 00 28 06
Perrache
66 cours Suchet (2e) 09 73 88 44 28
chezdaddy.fr
Métro : ligne C, arrêt Croix-Rousse ou ligne A, arrêt Perrache

Comoedia*
13 avenue Berthelot (7e)
04 26 99 45 00 - cinema-comoedia.com
Bus : 34, 60 arrêt Pont Gallieni RG
Métro : ligne B arrêt Jean Macé
Tramway : T2 arrêt Centre Berthelot T1 arrêt Claude Bernard
Vélo'v : station Pasteur/Berthelot
Parking : LPA Parc Berthelot

Fédération Française de Cardiologie Val de Rhône*
5 place Edgar Quinet (6e)
04 78 65 09 89 - fedecardio-acvr.org
Bus : C4 arrêt Edgar Quinet
Métro : ligne A arrêt Foch
Parking : Morand Lyautey

Institut Lumière*
25 rue du Premier Film (8e)
04 78 78 18 95 - institut-lumiere.org
Bus : C16 arrêt Monplaisir Lumière ou Place Ambroise Courtois
Métro : ligne D arrêt Monplaisir Lumière
Parking : parking municipal gratuit attenant au Hangar du Premier-Film
Vélo'v : station Institut Lumière

*Accessible aux personnes à mobilité réduite

Le Pari Solidaire*

Journée intergénérationnelle
Domaine de l'Île Barbe - 1 place Henri Barbusse (9e)
06 46 28 66 85 - leparisolidairelyon.org
Bus : 43 et 31, arrêt Île Barbe
Métro : ligne D, arrêt Gare de Vaise
Vélo'v : station Île Barbe

Le Pari Solidaire*

Ateliers numériques
59 rue Antoine Charial (3e)
06 46 28 66 85 - leparisolidairelyon.org
Bus : C16, arrêt Paul Bert Baraban et C11, arrêt Rouget de l'Isle
Métro : ligne B, arrêt Part-Dieu
Tramway : T3, arrêt Part-Dieu Villette
Vélo'v : station Sacré Cœur ou Place de la Ferrandière

Lugdunum - Musée et théâtres romains*

17 rue Cléberg (5e)
04 72 38 81 91 - museegalloromain.grandlyon.com
Funiculaire : F2 arrêt Fourvière
Vélo'v : station Théâtres Romains
Parking : rue Roger Radisson

Médiathèque du Bachut* (Fédération Française de Cardiologie)

2 place du 11 novembre 1918 (8e)
04 78 78 12 12
bm-lyon.fr
Tramway : T2 arrêt Bachut-Mairie du 8e
Vélo'v : station Jean XXIII-Mermoz

Musées Gadagne*

1 place du Petit Collège (5e)
04 78 42 03 61 - gadagne.musees.lyon.fr
Bus : C3 ou S1 arrêt Gare Saint-Paul, C14, 19, 31, 40 arrêt Pont de la Feuillée
Métro : ligne D arrêt Vieux-Lyon
Vélo'v : stations Saint-Paul, Place Fousseret et Rue de la Baleine
Parking : LPA St-Georges

Musée Urbain Tony Garnier*

4 rue des Serpollières (8e)
04 78 75 16 75 - museeurbaintonygarnier.com
Bus : C16, 26 ou 34 arrêt États-Unis Tony Garnier
Tramway : T4 arrêt États-Unis Tony Garnier et T6 arrêt Petite Guille ou Beauvisage CISL
Vélo'v : station Cazeneuve

Nouvel Institut Franco-Chinois*

2 rue sœur Bouvier (5e)
04 81 65 84 60 - nifc.fr
Bus : 46, 49 et C20E arrêt Saint-Irénée ou C20 et 55 arrêt St-Alexandre
Funiculaire : F2 arrêt St-Just

No Kachi Lyon*

8 place du Traité de Rome (7e)
nokachi-lyon.fr
Bus : 34 arrêt Girondins-Yves Farge et C7, 64 arrêt Place Jean Jaurès
Métro : ligne B arrêt Place Jean Jaurès
Tramway : T1 et T6 arrêt Debourg
Vélo'v : stations Jean Jaurès, Jaurès/Bollier, Ayasse/Farge

Opéra de Lyon*

1 place de la Comédie (1er)
04 69 85 54 54 - opera-lyon.com
Bus : toutes les lignes desservant l'arrêt Hôtel de Ville
Métro : ligne A et C arrêt Hôtel de Ville-Louis Pradel
Vélo'v : station Opéra
Parking : parc Opéra et LPA Hôtel de Ville

Périscope*

13 rue Delandine (2e)
04 78 38 89 29 - periscope-lyon.com
Bus : toutes les lignes avec l'arrêt Perrache
Métro : ligne A arrêt Perrache
Vélo'v : station Place des Archives
Parking : Q-Park Gare Perrache

Praline et Rosette*

Halles Paul Bocuse
06 14 50 52 81 - pralineetrosette.fr
Bus : C3 et C13 arrêt Halles Paul Bocuse, C9 arrêt Moncey
Métro : ligne B arrêt Place Guichard-Bourse du travail
Tramway : T1 arrêt Part-Dieu Auditorium
Vélo'v : station Les Halles
Parking : Bonnel-Servient

Sève (MUSCO)*

324 allée des Frênes (Limonest)
04 69 85 96 38 - chocolatseve.com
Bus : 10 arrêt Frênes
Parking : Parking du musée (gratuit)

Théâtre Comédie Odéon*

6 rue Grôlée (2e)
04 78 82 86 30 - comedieodeon.com
Bus : C3, C13, et C14 arrêt Cordeliers
Métro : ligne A arrêt Cordeliers
Parking : LPA Grôlée

Théâtre de la Croix-Rousse*

Place Joannès Ambre (4e)
04 72 07 49 49 - croix-rousse.com
Bus : C13, 38, 33, arrêt Croix-Rousse et C1, arrêt Cuire
Métro : ligne C, arrêt Croix-Rousse ou Hénon
Velo'v : 4 stations à proximité : Rond-point Hôpital de la Croix-Rousse, Places Commandant Arnaud, Bertone et Croix-Rousse
Parking : LPA Gros Caillou

Théâtre des Célestins*

4 rue Charles Dullin (2e)
04 72 77 40 00 - theatredescelestins.com
Bus : Toutes lignes avec un arrêt Bellecour
Métro : Lignes A et D, arrêt Bellecour
Vélo'v : Station Célestins
Parking : Célestins

Théâtre du Gai Savoir*

94 rue des Charmettes (6e)
04 78 24 34 31 - theatre.gaisavoir.org
Bus : C16 ou C27 arrêt Bellecombe
Métro : lignes A et B arrêts Charpennes ou Brotteaux
Tramway : T1 et T4 arrêt Collège Bellecombe
Vélo'v : station Bellecombe

*Accessible aux personnes à mobilité réduite

CANICULE, TOUT L'ÉTÉ À L'ÉCOUTE DES SENIORS

Besoin d'air frais, bon voisinage et lutte contre l'isolement

Sur simple appel au **04 72 10 30 30**, le Centre Communal d'Action sociale (CCAS) de la Ville de Lyon se tient à l'écoute permanente des seniors et fait appel à la vigilance et à la solidarité de leurs voisins et proches.

Il est possible de s'inscrire tout au long de l'année, à titre préventif, sur le registre (strictement confidentiel) du **Plan de gestion sanitaire des vagues de chaleur (ex-Plan canicule)**. Ce dispositif national mobilise les services sanitaires et sociaux du CCAS de la Ville et de la Métropole. Du 1er juin au 15 septembre et en cas de canicule, ceux-ci contactent chaque jour, du lundi au samedi, les personnes inscrites pour s'assurer que tout va bien et proposent une visite à domicile si nécessaire.

© Muriel Chaulet

Où me rafraîchir en cas de forte chaleur ?

La Ville de Lyon propose une carte interactive qui recense **des parcours frais** à travers les arrondissements de Lyon.

Reliant parcs et jardins, monuments, traboules, rues ombragées, ces parcours sont l'occasion de (re)découvrir le patrimoine végétal et patrimonial de la cité, de manière agréable même par temps chaud. Intérieurs ou extérieurs, ces lieux sont accessibles à toutes et à tous gratuitement aux horaires proposés, et permettent de se reposer tout en profitant des ressources offertes par la Ville de Lyon.

Enfin, les seniors peuvent également être accueillis, toute la journée, dans les espaces rafraîchis des **15 résidences Seniors de la Ville de Lyon** les plus proches de leur domicile.

RENDEZ-VOUS SUR LYON.FR
pour naviguer dans la carte interactive. Les lieux frais et leur localisation sont disponibles sur
http://cartes.lyon.fr/lieux-frais/

FABRIQUÉ À LYON
Made in Lyon

ARTISANAT, ALIMENTAIRE, CRÉATION, ART, MODE, PRODUITS MANUFACTURÉS...
Les entrepreneurs et artisans labellisés déploient tous leurs talents pour vous satisfaire et perpétuer la renommée des produits lyonnais.

TOUS LES LABELLISÉS SUR LYON.FR OU SUR L'APPLI

empreinte conseil RCS Lyon 498 667 682

Conception, création : ZEBRAND

VILLE DE LYON | Centre Communal d'Action Sociale

LYONendirect 04 72 10 30 30 • Appli Lyon lyon.fr